

Evaluation of the Social and Psychological Changes Occurring in Elderly Living in Konya Province in Terms of Landscape Architecture during the Pandemic Process

Sertaç Güngör¹, Fatma Bütüner²

¹Selçuk University, Faculty of Architecture and Design, Department of Landscape Architecture Konya, TURKEY

²Selçuk University, Graduate School of Natural and Applied Sciences M.Sc.Student, Konya, TURKEY

Abstract

Covid-19, which affects the whole world and is accepted as a pandemic by the world health organization, caused millions of people to die. The elderly are in the group with the highest risk of losing their lives due to the Covid-19 virus. Stricter restrictive / protective measures have been taken for the elderly in Turkey, as in the whole world. With this research, it is aimed to evaluate the sociological and psychological effects of the "elderly", who are one of the health risk groups of the society, in terms of landscape architecture, during the pandemic days when they had to experience various problems after the outbreak. In the study, face-to-face and online questionnaires were applied to individuals aged 50 and over on a voluntary basis. As a result of the study, it was determined that the implementation of curfews and restrictions for the elderly and the formation of an isolated lifestyle from other age groups caused an increase in loneliness and anxiety levels and negative psychological effects. It has been revealed that the activities that individuals will carry out in the green area, their conversations and socializing with their peers, and walks in the open area have a positive psychological and sociological effect for the elderly. It has been determined that the elderly who become lonely and depressed at home with the restrictions imposed under pandemic conditions want to be in green areas. The sociological and psychological positive effects of being in green areas and spending time, and the changes in the behavior and emotions of the elderly who have pandemic restrictions paralleled the response of the participants to the questionnaire.

Key Words: Covid-19, Pandemic, Psychological effect, Elderly, Green space

Pandemi Sürecinde Konya İlinde Yaşayan Yaşlı Bireylerde Meydana Gelen Sosyal ve Psikolojik Değişimlerin Peyzaj Mimarlığı Açısından Değerlendirilmesi

Özet

Tüm dünyayı etkisi altına alan ve dünya sağlık örgütü tarafından pandemi olarak kabul edilen Covid-19 milyonlarca insanın yaşamını kaybetmesine neden olmuştur. Yaşlılar, Covid-19 virüsü sebebiyle hayatını kaybetme riski en yüksek olan grupta yer almaktadırlar. Tüm dünya da olduğu gibi Türkiye’de de yaşlılar için daha sıkı kısıtlayıcı/koruyucu tedbirler alınmıştır. Bu araştırmayla salgının ortaya çıkmasından sonra çeşitli sıkıntılar yaşamak zorunda kaldığı pandemi günlerinde toplumun sağlık riski taşıyan gruplarından olan “yaşlıların” sosyolojik ve psikolojik etkilenmelerinin peyzaj mimarlığı açısından değerlendirilmesi amaçlanmıştır. Çalışmada 50 yaş ve üzeri yaşlı bireylere gönüllülük esasına göre yüz yüze ve online anket uygulanmıştır. Çalışma sonucunda yaşlılar için sokağa çıkma yasağının ve kısıtlamaların uygulanmasının ve diğer yaş gruplarından izole bir yaşam tarzının oluşmasının yaşlılarda yalnızlık ve kaygı düzeylerinin yükselmesine ve olumsuz psikolojik etkilerinin oluşmasına sebep olduğu tespit edilmiştir. Bireylerin yeşil alanda gerçekleştirecekleri aktiviteler, yaşlıları ile yapacakları sohbetlerin ve sosyalleşmelerin, açık alanda yapılan yürüyüşlerin yaşlılar için psikolojik ve sosyolojik anlamda olumlu bir etkiye sahip olduğu ortaya çıkmıştır. Pandemi şartlarında uygulanan kısıtlamalar ile evlerinde yalnızlaşan ve bunalan yaşlıların yeşil alanlarda bulunmak istedikleri tespit edilmiştir. Yeşil alanlarda bulunmanın, vakit geçirmenin sosyolojik ve psikolojik olumlu etkileri ve yaşlıların pandemi kısıtlamalarında buldukları davranış ve duygularındaki değişimler, katılımcıların ankete verdiği cevapla paralellik göstermiştir.

Anahtar Kelimeler: Covid-19, Pandemi, Psikolojik etki, Yaşlılık, Yeşil alan